

# VVZ '49 jeugdbeleidsplan 2018 - 2025



## ► SAMENVATTING DOEL PROCEDURE

Een jeugdbeleidsplan is een plan dat de koers aangeeft die een vereniging in een bepaalde periode (meestal 3 tot 5 jaren) wil varen. Elke vereniging hoort een jeugdbeleidsplan te hebben dat actueel is. Dit houdt in dat elke 3 tot 5 jaar een nieuw jeugdbeleidsplan geschreven dient te worden of een update van het huidige plan hoort plaats te vinden. Het is belangrijk dat dit regelmatig vernieuwd wordt, omdat de omgeving en situatie waarin de vereniging actief is verandert. Hierdoor zijn aanpassingen in het beleid noodzakelijk. Het voetbaltechnisch beleidsplan is binnen onze vereniging samengevoegd het met jeugdbeleidsplan.

Vertrouwelijkheid	Beschikbaar voor de hele vereniging
Status	Onder goedkeuring
Auteur(s)	Gijs Schaap en Piet Hoogendoorn
Auteur(s) functie	Bestuurslid Jeugd en technisch coördinator
Gemaakt op	augustus 2018
Laatste update	augustus 2018
Gevalideerd op	31/08/2018
Effectief vanaf	augustus 2018
Gevalideerd door	Hoofdbestuur en jeugdcommissie

## ► VERSIE CONTROLE

Versie	Auteur	Geschreven op	Aanpassingen	Benodigd	Gevalideerd door	Gevalideerd op
V1.0	Gijs Schaap	01/08/2018	Eerste versie			
V1.1	Piet Hoogendoorn	16/08/2018	Controle		Hoofdbestuur en jeugdcommissie	31 augustus 2018

► INHOUDSOPGAVE

Inleiding .....	3	
Externe analyse .....	4	
Recente ontwikkelingen binnen de club .....	6	
SWOT Analyse .....	7	
Organisatie jeugdcommissie .....	8	
Visie, missie, kernwaarden en algemene doelstellingen .....	8	
Jeugdteams .....	10	
Teams .....	11	
Proces scouting .....	13	
Proces teamindeling .....	15	
Procedure selectieteams .....	16	
Structurele wijzigingen teams gedurende seizoen .....	17	
Ad hoc wijzigingen teams gedurende seizoen .....		17
Overgang van Onder 19 junioren naar Selectie .....	18	
Jong VVZ (onder 23) .....		18
Wat kunnen wij van u en u van ons verwachten .....	19	
BIJLAGE A – Algemeen .....	21	
Scheidsrechters .....		21
Financiële zaken .....		21
Beheerszaken .....		23
PR en communicatie .....		24
Personele zaken .....		24
BIJLAGE B – Taken en verantwoordelijkheden .....	25	
Technisch jeugd coördinator .....		25
Juniorentainer van selectieteams (TC III, minimaal juniorencursus) .....		26
Overige juniorentainer niet-selectieteams (bij voorkeur juniorencursus of voetbalachtergrond) .....		26
Pupillentrainer van selectieteams TC III, minimaal module pupillentrainer) .....		26
Overige pupillentrainers c.q. assistent-trainer pupillen .....		26
Keeperstrainer .....		26
BIJLAGE C – Stappenplan trainers/leiders .....	27	
BIJLAGE D – Kenmerken, taken en functies per speler recreatie teams .....	28	
BIJLAGE E – Coaching accenten .....	32	

## INLEIDING

### Beleidsplan verwijzen naar hoofd

- Voor u ligt het jeugdbeleidsplan van het bestuur van de voetbalvereniging VVZ '49 voor de periode 2018 – 2023. Dit jeugdbeleidsplan is een vervolg op het eerder verschenen jeugdbeleidsplan 2014 – 2017 en heeft het karakter van een werkplan. Met dit plan wil het bestuur inhoud geven aan de activiteiten in de komende jaren. Het bestuur pretendeert hiermee geenszins volledig te zijn.
- In dit plan kunt u de uitwerking vinden van de verschillende beleidsterreinen binnen de vereniging. Structuur en duidelijkheid zijn ook voor een voetbalvereniging belangrijk. We dienen daarbij echter wel rekening te houden dat het hier om een vrijwilligersorganisatie gaat, waarin persoonlijke inzet, emotie, betrokkenheid en ambitie een belangrijke rol spelen.
- Sturingskracht op basis van alleen harde zakelijke indicatoren kent daarbij grenzen. Bestuurlijk leiderschap is vooral ook een kwestie van het vergroten van betrokkenheid van de leden en het motiveren van de leden om een bijdrage te leveren aan de vereniging. Het bestuur dient hiertoe een heldere toekomstvisie uit te dragen, die aanspreekt bij de leden, waardoor een situatie wordt gecreëerd waarin leden het aantrekkelijk vinden om hun steentje bij te dragen in het succes van de vereniging.
- Mochten leden onvoldoende bereid zijn om hun persoonlijke bijdrage te leveren aan de vereniging dan zal er meer gestuurd gaan worden op puur financiële factoren waarbij er een groter beroep gedaan zal moeten worden op de individuele financiële bijdrage van ieder lid.
- Binnen onze vereniging zetten diverse mensen zich iedere week weer in om de wedstrijden goed te laten verlopen. Tot nu toe verloopt dat over het algemeen naar wens en beleven er op dit moment 38 teams veel plezier aan het voetballen bij VVZ'49. Er zijn echter nog steeds zaken die een schaduw dreigen te werpen op deze mogelijkheid van voetballen.
- Dit jeugdbeleidsplan is een oproep aan de leden van VVZ'49 om alle neuzen dezelfde kant op te krijgen en samen te werken aan een optimale organisatie binnen onze gehele vereniging.
- Het succes van onze vereniging staat of valt immers met de manier waarop de beleidsbepalers met elkaar omgaan, dit beleid oppakken en gestalte geven. Daarom is het zaak als vereniging een duidelijk beleid uit te stippelen, dit te bewaken en de juiste personen in te zetten die verantwoordelijk zijn voor de uitvoering hiervan.
- De ouders van een 5-jarige moeten bij aanmelding van hun kind uit dit plan kunnen opmaken hoe wij hun zoon of dochter binnen de vereniging zullen opleiden. De één zal misschien het eerste team halen, een ander heeft wat minder voetbaltalent en zal in een recreatieteam gaan voetballen. Voor beide categorieën spelers staat beschreven wat zij van de vereniging kunnen verwachten, wat hun toekomst kan zijn bij VVZ '49, wat voor trainingsmethoden wij gebruiken, hoe wij de trainers willen opleiden, hoe wij willen dat er met onze jeugd wordt omgegaan, etc.
- Daarnaast staat ook beschreven wat de vereniging van de leden en ouders van de leden mag verwachten.

## EXTERNE ANALYSE

### BEWEGEN EN GEZONDE LEEFSTIJL

- Het stimuleren van een gezonde leefstijl krijgt steeds meer nadruk in het overheidsbeleid. Doel is het bevorderen van het welzijn van mensen, in combinatie met preventieve beheersing van de kosten in de gezondheidszorg. Gezonde voeding en voldoende beweging zorgen tezamen voor een betere gezondheid en een minder groot beroep op medische hulp. Voetbal is beweging, ons kantine assortiment is nu ook uitgebreid met gezonde keuzes.

### TEGENGAAN ALCOHOLMISBRUIK

- Het beleid met betrekking tot alcoholgebruik is aangescherpt. De leeftijdsgrens voor het verkrijgen en nuttigen van alcohol is inmiddels opgetrokken naar 18 jaar. Diverse bestuursleden hebben de cursus Sociale Hygiëne gevolgd en kunnen bij uitwassen dus professioneel optreden.

### MINDER SUBSIDIES

- Overheidsmiddelen zijn schaars en automatische subsidies bestaan niet meer. Algemene, ongerichte subsidiering heeft plaats gemaakt voor bijdragen met een politiek of maatschappelijk karakter. Een goed voorbeeld hiervan is het veranderende beleid van de gemeente Soest die structureel de kosten van haar sportbeleid wil terugdringen. O.a. door deze kosten in toenemende mate bij de sportclubs zelf te leggen. Daarmee hogere lasten voor onze leden op contributie en prijzen in de kantine.

### DECENTRALISERING

- Er is sprake van een taakverschuiving van de landelijke naar de lokale overheid. Redenering is dat bepaalde taken goedkoper en doelmatiger kunnen worden uitgevoerd op lokaal niveau. Het verschuiven van deze taken leidt niet tot een evenredige verschuiving van financiële middelen. Daarmee dient de taakverschuiving tevens een bezuinigingsdoel van de landelijke overheid. Ook de gemeente Soest is op zoek naar manieren om het ruimere takenpakket op een goede manier in te vullen, zowel inhoudelijk als financieel. De duur van dit proces is niet bekend.

### INDIVIDUALISERING

- De trend van verdergaande individualisering is nog niet ten einde. Een snelle digitale maatschappij draagt daar aan bij. Dit betekent niet, dat mensen geen verbinding zoeken, maar wel dat dat op een andere, meer eigentijdse manier gebeurt. Mensen bepalen zelf met wie, wanneer, waar en hoe ze verbinding willen maken. Traditionele vormen van gezamenlijke contacten en ervaringen zijn niet meer zo vanzelfsprekend. Dit zien wij terug in het afnemende aantal vrijwilligers.

#### GROTERE MONDIGHEID EN LAGERE ACCEPTATIE

- Door de verdergaande individualisering en het wegvallen van traditionele structuren is er merkbaar sprake van een grotere mondigheid van de burger. Mensen willen vaker op maat worden bediend, hier en nu. Onvolkomenheden worden sneller gesignaleerd en minder snel geaccepteerd. De sociale media, die voor een snelle verspreiding zorgen van nieuws of vermeende misstanden zorgen, zijn zaken die bijzondere aandacht verdienen.
- Ook beslissingen in de ruime zin van het woord worden niet meer klakkeloos geaccepteerd. De trend van individualisering, grotere mondigheid en lagere acceptatie leidt tevens tot meer agressie in de maatschappij en in het bijzonder op de (voetbal)velden.

#### VERGRIJZING

- De veroudering van de bevolking is een ontwikkeling die zich al jaren voordoet en die nog lang niet voorbij is. Ook op andere terreinen (bijvoorbeeld leefbaarheid en sportvoorzieningen) zal deze ontwikkeling voorlopig een belangrijke factor zijn.

#### ECONOMISCHE RECESSIE

- De laatste jaren heeft de neergaande economie zich hersteld. Dit heeft positieve gevolgen voor de koopkracht. Gemiddeld genomen hebben mensen het in financieel opzicht beter dan een jaar of vijf geleden. Verder zijn de bedrijven over het algemeen en een stuk selectiever geworden op het gebied van sportsponsoring.

#### REGELGEVING

- De regelgeving en administratieve lasten worden steeds zwaarder. Hierbij valt onder andere te denken aan de VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) en de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). Beide onderwerpen zijn inmiddels binnen VVZ '49 geregeld.

## RECENTE ONTWIKKELINGEN BINNEN DE CLUB

### DALEND LEDENAANTAL

- Het ledenaantal van VVZ'49 lijkt met name in de jeugdafdeling te gaan dalen. In hoofdzaak is dit het gevolg is van demografische ontwikkelingen. Ondanks dit gegeven blijft het ledental aardig op peil.

### COMPLEXERE BESTUURBAARHEID

- Door de omvang van de vereniging, de toenemende diversiteit en het veranderende gemeentebestuur is het besturen van de club complexer geworden. Hoe kunnen we de verwachtingen van onze leden zo goed mogelijk managen en op welke manier kunnen we dat het beste kunnen organiseren?

### GROTERE DRUK OP VRIJWILLIGERS

- Het is (en wordt) steeds lastiger om voldoende vrijwilligers te vinden om al het werk gedaan te krijgen. Dit heeft m.n. te maken met de hedendaagse trend dat iedereen het steeds drukker krijgt met allerlei alledaagse verplichtingen. De grootte van de club kan daarbij ook een rol spelen, in het geval dat potentiële vrijwilligers gevoelsmatig een grotere afstand ervaren tot de club. Hoe dat ook zij, door de relatieve verkleining van het vrijwilligerscorps neemt de druk op de bestaande vrijwilligers steeds verder toe. Dit is niet alleen een ongewenste situatie voor de vrijwilligers in kwestie, maar vormt ook een behoorlijk risico voor de club als geheel.

### MINDER CLUB BINDING

- De tijd is voorbij dat men zichzelf vanzelfsprekend levenslang verbonden voelde aan een bepaalde club. De tegenwoordige tijd is daarvoor te vluchtig en het aantal keuzemogelijkheden groot.

### SPONSORINKOMSTEN

- De sponsorinkomsten blijven ondanks de aantrekkende economie op eenzelfde peil. Burgers en bedrijven blijven minder besteden bij de voetbalclub. VVZ '49 merkt dit onder andere door een toenemende druk op de structurele inkomsten uit sponsoring maar ook een steeds lagere kantine omzet. Wij proberen zo snel mogelijk een sponsor commissie van de grond te krijgen, zodat wij ons aanbod naar sponsors kunnen vergroten en de pakketten aantrekkelijker te maken.

### REGIONALE SAMENWERKING

- Er is een trend zichtbaar, ingegeven door het veranderende gemeentebestuur, waarbij verenigingen elkaar opzoeken en proberen samen te werken. Dit jaar is het eerste combi team met SEC opgezet. Het betreft hier een meisjesteam dat voor de helft Sec en voor de helft VVZ '49 is. Het eerste team is er. Nu kijken hoe dit in de toekomst gaat ontwikkelen.

### BEHOEFTE AAN COMMUNICATIE

- Door de groei van de club in de afgelopen jaren, wordt het belang van een goede onderlinge communicatie steeds groter. De behoefte hieraan is duidelijk waarneembaar. Er is afgelopen jaar een nieuwe website (onderdeel van Sportlink) gemaakt om dit te verbeteren. Ook wordt er door een aantal vrijwilligers veel tijd gestoken in Sportlink waarmee een betere communicatie met de leden van vereniging onderhouden kan worden. De eerste stappen zijn gezet maar wij weten dat het altijd beter kan. Wij zoeken dus door naar manieren om de communicatie te verbeteren.

## SWOT ANALYSE

### STERKTES

- Financieel redelijk gezonde vereniging
- Sportief gezonde vereniging
- Herkenbare clubcultuur
- Gezelligheid, warmte en gastvrijheid
- Degelijke organisatie
- Deskundige en gemotiveerde vrijwilligers
- Goede jeugdopleiding
- Uitstekend imago in de regio
- Mooie nieuwe kleedaccommodatie

### ZWAKTES

- Licht dalend (jeugd)ledenaantal
- Financiële middelen kunnen beter.
- Onduidelijke interne communicatielijnen
- Communicatie naar trainers en ouders
- Gebrek aan vrijwilligers

### KANSEN

- Aandacht vanuit de politiek voor bewegen en gezonde leefstijl
- Toenemende behoefte aan sociale structuren
- Grotere behoefte aan lokale samenwerking
- Mogelijkheden om inhoud te geven aan de maatschappelijke rol van de club
- Damesjeugdvoetbal, Zambal en 7x7 35+ en 45+ competitie

### BEDREIGINGEN

- Individualisering
- Grotere mondigheid en lagere acceptatie
- Steeds meer keuzemogelijkheden
- Vergrijzing
- Minder vanzelfsprekende subsidiemogelijkheden
- Veranderend gemeentebestuur

## ORGANISATIE JEUGDCOMMISSIE

### VOORZITTER:

- Algemeen
- Contactpersoon hoofdbestuur

### COMMISSIELID I:

- Coördinator O19 T/M O13
- Toernooien
- Evenementen

### COMMISSIELID II:

- Coördinator O12 T/M O8
- Champions League
- Kabouters

### TECHNISCH COÖRDINATOR :

- Het bewaken en controleren van de uitvoer van het voetbaltechnisch gedeelte van het beleidsplan.
- Eerste aanspreekpunt voor voetbal technische zaken voor alle jeugdteams (pupillen of junioren).
- Bemiddelingspersoon bij conflicten technische zaken.
- Verzorgen van eventuele interne en externe cursussen.
- Stimuleren en begeleiden van vaktechnische cursussen.
- Legt verantwoording af aan de jeugdcommissie en Hoofdbestuur.

## VISIE, MISSIE, KERNWAARDEN EN ALGEMENE DOELSTELLINGEN

### VISIE

- VVZ '49 streeft naar de volgende voetbaldoelstellingen:
  - ▽ Het zijn van een amateurvereniging waar, voor zowel senioren (mannen en dames) als jeugdleden (jongens en meisjes), ruimte geboden wordt voor prestatiegericht en recreatief voetbal.
  - ▽ VVZ '49 leidt langs de prestatiegerichte jeugdteams uiteindelijk op voor haar eerste team. Getalenteerde spelers vanuit de jeugd moeten goed opgeleid de stap kunnen maken naar de seniorenselectie.
  - ▽ Sportiviteit, respect en spelvreugde staan centraal. Er is aandacht voor iedere speler, zodat iedereen de kans krijgt zijn/haar kwaliteiten zo optimaal mogelijk te benutten.



## MISSIE

- Het faciliteren van de actieve voetbalbeoefening waarbij sportieve ambities worden gestimuleerd onder behoud van acceptatie en onderling respect. Het clubgevoel en ledenbetrokkenheid dient te allen tijde te worden bevorderd.
- Wij hanteren dan ook de slogan “VVZ '49 is meer dan voetbal alleen”. Dit is ook een kernwaarde voor het bestuur. Maar het één kan niet zonder het ander. De vereniging dient een gezonde prestatie gerichtheid uit te stralen en na te streven.
- Binnen de jeugd willen we naast het reguliere voetbalaanbod ook zorgen voor een gevarieerd programma voor onze jeugdspelers. Denk hierbij aan een FIFA toernooi
- Wij willen beschouwd worden als een sportieve club:
- met gezonde ambities waarbij het plezier in voetbal voorop staat
  - ▽ met fatsoenlijke omgangsvormen en duidelijke normen en waarden
  - ▽ waar men onderling respect en respect voor de tegenstander en scheidsrechters toont
  - ▽ waar leden en overige bezoekers zich thuis en welkom voelen

## KERNWAARDEN

- Hierbij gelden de onderstaande kernwaarden van de club:
  - ▽ Sportief
  - ▽ Gezonde ambitie
  - ▽ Respect
  - ▽ Saamhorigheid
  - ▽ Gezelligheid
- De doelstelling van ons sportieve beleid voor de komende jaren is er derhalve op gericht om met het standaard 1e team een stabiele 2e klasser te worden, onder de voorwaarde dat het financieel verantwoord is en waarbij de intentie is om zoveel mogelijk eigen (jeugd)spelers in de selectie in te passen. Promotie naar een hogere klasse is uiteraard een mooie uitdaging maar wel met behoud van de eigen clubcultuur en het mag de financiële continuïteit van VVZ'49 niet in gevaar brengen.
- Wij proberen met onze jeugdafdeling hofleverancier van de selectie te zijn, wij zijn ons terdege bewust dat hier een goede stabiele jeugdopleiding voor nodig is.
- Daarnaast moet het voor ieder spelend lid mogelijk zijn om op zijn/haar bereikbare niveau te voetballen, rekening houdend met de mogelijkheden die daar toe zijn. Zoals team indelingen, indeling in competitie en individuele kwaliteiten.
- Een belangrijk deel van het sportieve beleid is gericht op de jeugd. Daarbij geldt eveneens dat er ruimte is voor een prestatief deel en een meer recreatief deel.
- Het bestuur zal correcte omgangsvormen met elkaar zowel in het veld als buiten het veld stimuleren. Binnen VVZ '49 gelden de normale regels zoals deze gangbaar zijn in het maatschappelijke verkeer binnen onze samenleving. Eén en ander gebaseerd op principes zoals respect voor elkaar en acceptatie van elkaar, ongeacht ieders kleur, religie, geartheid of politieke opvatting.
- Voor de jeugdafdeling hebben wij een apart budget die door het hoofdbestuur wordt afgegeven. Dit budget is afhankelijk de opbrengsten binnen onze vereniging en is zodoende geen vast budget.

## JEUGDTEAMS

### PRESTATIEGERICHTE JEUGD

#### Verhaal O8 en O9 toevoegen gelijke team trainingen

- De prestatiegerichte jeugdteams zijn de eerste teams uit de verschillende leeftijdscategorieën. Vanwege het feit dat de even leeftijdjaren niet worden gezien als selectie voetbal binnen de KNVB, heeft VVZ '49 ervoor gekozen om de selectieteams in te delen binnen de oneven jaren. Om het zo duidelijk mogelijk te maken proberen wij vanaf seizoen 2019 – 2020 het eerste en tweede team binnen de leeftijdscategorie selectie te maken.
- Deze teams spelen per definitie minimaal in de 1e klasse. Slechts in uitzonderlijke gevallen wordt afgeweken van deze regel. Hoger spelen, indien verantwoord, is uiteraard altijd mogelijk.
- Bij grote aantallen spelers kunnen er meerdere selectieteams voorkomen.
- Wij hebben deze indelingen specifiek gekozen vanwege de volgende punten:
  - ▽ Historisch gezien blijkt dat VVZ '49 in deze klassen het beste presteert en dat dit niveau passend is bij het soort vereniging dat wij willen zijn en het niveau dat wij nastreven.
  - ▽ Kampioen worden is nooit een doel op zich in de opleiding, maar meespelen om het kampioenschap bevordert de intensiteit waarmee getraind en gespeeld wordt en bevordert het spelplezier.

### SCHADUW SELECTIETEAMS JEUGD

- Zoals bovenstaand al vermeld zullen we naast het selectieteam ook een schaduwteam opleidingsteam of talententeams met vooral 1e jaars spelers aan de competitie deelnemen. In sommige gevallen kan het nodig zijn om deze teams aan te vullen met 2e jaars talenten die net de selectie voor het eerste team gemist hebben om ook het tweede selectieteam zo sterk mogelijk te maken.
- Voor de ontwikkeling van de talentvolle spelers binnen VVZ '49 is het beter om tegen de beste talenten van vergelijkbare sterkte van de andere clubs in het district te spelen. Deze doelstelling willen we bereiken door:
  - ▽ (Hoofd)trainers aan te stellen met de juiste trainersdiploma's en voldoende aantoonbare ervaring met het werken met jeugd/senioren.
  - ▽ Het goed opleiden van eigen jeugdtrainers.
  - ▽ De kwaliteit van onze oefenstof in de jeugdopleiding centraal te stellen en strikte naleving van de opleidingsdoelstellingen te handhaven.

## RECREATIEVE JEUGD

- Een belangrijke pijler van onze vereniging is het recreatievoetbal. Recreatie sluit prestatie echter niet uit. Ook in de recreatie teams dient er sprake te zijn van een prestatieve inzet. De wil om te winnen dient op elk niveau op een gezonde manier aanwezig te zijn.
- Alle overige teams vormen recreatieve team. Het gaat hier meer om plezier dan om prestatie.
- Indeling in competities geschiedt naar inschatting van sterkte van de teams om het spelplezier te behouden.
  - ▽ Trainers en leiders zullen veelal ouders zijn.
  - ▽ In het begin van het seizoen zullen er informatie avonden georganiseerd worden door de technisch coördinator en de jeugdcommissie voor het goed opleiden van trainers en het informeren van ouders.
- Trainers van deze teams krijgen de beschikking over de begeleiding van de jeugdcommissie en de technisch coördinator tijdens het seizoen.
- Trainers en leiders worden betrokken bij het trainersoverleg.
- Een goede bestuurlijke organisatie neer te zetten die voor rust en continuïteit zorgt. Communicatie en betrokkenheid vanuit de jeugdcommissie is hierbij essentieel.

## TEAMS

### ALGEMEEN

- Plezier staat ten alle tijden voorop. Plezier in het spelletje is waar het allemaal om draait.
- Spelers worden opgeleid om op meerdere posities in het veld te kunnen spelen en inzetbaar te zijn. De teams van VVZ '49 spelen om te winnen en niet om verlies te voorkomen.
- Willen winnen is ook durven verliezen.

### MEISJESVOETBAL

- Meisjes zijn welkom om bij VVZ '49 te komen voetballen.
- Het is het voornemen om het meisjesvoetbal te integreren in de huidige jeugdstructuur zodat deze doelgroep een betere begeleiding krijgt en het streven naar meer meisjesteams kan worden ingevuld. Momenteel is er een samenwerking opgestart met v.v. SEC om gezamenlijk een meisjesteam op te starten. Deze samenwerking wordt onder toezicht van de KNVB opgestart. Het team bestaat uit ca. 65% meisjes van VVZ '49 en 35% meisjes van SEC. Wij zullen zien hoe dit zich in de toekomst gaat ontwikkelen.
- Het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi is een van de momenten om meisjes voor voetballen bij VVZ '49 te interesseren. Naast de organisatie van het schoolvoetbaltoernooi dienen ook open trainingen voor de allerjongsten georganiseerd te worden om kennis te maken met het meisjesvoetbal en mogelijk aan te sluiten bij VVZ '49.
- In een situatie waarin een meisje erg ambitieus is en er nog geen meisjesteam kan worden gevormd wordt echter aangeraden om met de jongens te blijven voetballen.

#### VIERTALLEN ( KABOUTERS EN CHAMPIONS LEAGUE)

- De trainingen voor deze leeftijdscategorie vinden plaats op de woensdagmiddag waar 'alles met de bal' centraal staat. Hierbij wordt ook de nodige aandacht besteed aan het sociale aspect van het beoefenen van een teamsport.
- De Kabouters ( 4-5 jaar) trainen alleen, maar de Champions League spelen wedstrijden op zaterdag.
- Bij deze leeftijdscategorie is het veelvuldig spelen van 4:4 een goede stap in de ontwikkeling van deze spelers. Het 4:4 is de kleinste vorm van voetbal. De bal kan zowel vooruit (diep) als zijwaarts (breed) als terug worden gespeeld. Het aantal balcontacten is groot. Spelers kunnen zich niet verstoppen binnen het veld en iedereen moet meedoen.
- Het 4:4 wordt in een ruitvorm gespeeld. Vooral de jongste jeugd zal hier veel moeite mee hebben, aangezien zij nog te veel oog hebben voor alleen de bal. Het besef van posities is nog minimaal. Dat besef komt later en het gaat hier vooral om het faciliteren van heel veel balcontactmomenten en stimuleren van het voetbalplezier. Posities zijn van ondergeschikt belang.
- Spelers die toe zijn aan de volgende stap na de kabouters spelen in een speciaal opgerichte competitie onder de naam Champions League en nog deze competitie zit nog niet in de KNVB-competities. Zodoende kunnen ze wennen aan het spelen op een kwart veld tegen kinderen van hun eigen leeftijd.
- Specifieke aandachtspunten zijn de basisvaardigheden met bal zoals passen, verwerken van de bal, dribbelen om een afstand te overbruggen en dribbelen om een tegenstander te passeren. Schieten en koppen zijn op deze leeftijd nog geen vereiste basisvaardigheden, daar is meer kracht voor nodig.

#### ONDER 8 EN ONDER 9

- Vanaf de onder 8-pupillen start VVZ '49 met het aanbieden van een georganiseerd competitie-aanbod. De onder 8 en 9-pupillen (vanaf seizoen 2017/'18) spelen op een kwart veld 6 tegen 6 wedstrijden met pupillendoelen.
- De wedstrijden worden gespeeld zonder coaching langs de lijn en zonder scheidsrechter.
- Het aanmoedigen van de spelers mag uiteraard wel.
- Alle trainingen zullen zich vooral focussen op het technische gedeelte met bal. Het is voor deze leeftijdscategorie erg belangrijk om controle te krijgen over de bal. Ouders willen graag zien dat er al word vrijgelopen of overgespeeld. Dit is juist niet belangrijk in deze leeftijdscategorie. Het controleren van de bal is al lastig genoeg en de spelers die dit beter beheersen zullen er iets langer over doen om over te spelen. Dit vinden wij totaal geen probleem en moedigen wij juist aan.
- Spelers hebben in deze categorie nog geen vaste plek in het veld.

#### ONDER 10, ONDER 11, ONDER 12

- Vanaf het seizoen 2018/'19 gaan ook de onder 10-pupillen 6 tegen 6 wedstrijden spelen op een kwart veld. Vanaf het seizoen 2018/'19 verandert de opzet ook bij de onder 11 en 12-pupillen. Zij spelen vanaf dan 8 tegen 8 op een half veld met pupillendoelen.
- Alle trainingen voor deze teams zullen zich nog steeds focussen op het technische gedeelte met bal. Het is voor deze leeftijdscategorie erg belangrijk om controle te krijgen over de bal. Ouders willen graag zien dat er al word vrijgelopen of overgespeeld. Dit is juist niet belangrijk in deze leeftijdscategorie. Het controleren van de bal is al lastig genoeg.
- Spelers hebben in deze categorie nog geen vaste plek in het veld.

#### TEAMS: ONDER 13 T/M ONDER 19 JUNIOREN

- Vanaf deze leeftijden noemen wij de spelers junioren.
- In de selectieteams streven wij naar dominant voetbal (veel balbezit) vanuit goed positiespel. De opstelling, wisselbeleid en tactiek waarin dat gebeurt wordt bepaald door de aangestelde trainer.
- Afhankelijk van de technische en tactische vaardigheden van de spelers maakt de trainer een keuze met welke accenten binnen welk systeem gespeeld wordt.
- De nadruk moet liggen op technisch verzorgd voetbal op de helft van de tegenpartij, zowel bij balbezit (veel voor de goal van de tegenstander proberen te komen) als balverlies (vooruit verdedigen).
- Daarnaast geeft een vaste speelwijze door de gehele recreatie jeugd heen een vast raamwerk en een houvast voor onze jeugd, waarin zij leren voetballen. Door dezelfde speelwijze te hanteren binnen recreatieve teams wordt voor spelers in recreatieve teams het ook mogelijk zich te onderscheiden en onder de aandacht van de voetbaltechnische leiding te spelen.

#### PROCES SCOUTING

- Gedurende het seizoen moet duidelijk in kaart worden gebracht wat de kwaliteiten van onze jeugdspelers zijn. Aangezien de meeste teams door goedwillende vrijwilligers geleid worden, plannen wij hier overleg voor in. Hierin kan de desbetreffende trainer/leider aangeven welke spelers opvallen.

- Het bekijken van wedstrijden door de (hoofd)trainers van selectie teams en technisch coördinator is van essentieel belang om sterkte en kracht in te schatten.
- De optie om opvallende spelers te laten meetraineren met een hoger (selectie)team geeft een goed beeld van de kwaliteiten van de spelers.
- Wij halen geen spelers van buitenaf. Alle jeugdspelers van VVZ '49 komen vrijwillig bij onze vereniging voetballen.



## PROCES TEAMINDELING

- Het teamindeling proces wordt aangestuurd door de jeugdcommissie en de technisch coördinator.
- De jeugdcommissie en de technisch coördinator zijn leidend in dit proces, om vooral “cherry picking” te voorkomen.
- De jeugdcommissie levert in elke leeftijdscategorie een spelerslijst die voldoet aan de volgende criteria:
  - ▽ Eerst zullen de selectieteams ingedeeld worden op leeftijdsklasse.
  - ▽ Getalenteerde spelers, die ver boven het niveau van hun leeftijdsgenoten uitgroeien, moeten doorgeschoven kunnen worden naar een hogere leeftijdsliding. Dit om hun leerproces in het voetbal niet te verstoren of vertragen.
  - ▽ Spelers net buiten de boot vallen op de selectie teams nummer 1, zullen automatisch doorschuiven naar selectie team nummer 2 in dezelfde leeftijdsklasse. Tenzij een speler anders verzoekt en het verzoek mogelijk is qua aantallen.
  - ▽ Overgebleven spelers zullen zoveel mogelijk in leeftijdsklasse worden ingedeeld.
  - ▽ Ervaring leert ons, dat dit niet altijd lukt vanwege de aantallen. Hierdoor zal het voorkomen dat spelers doorgeschoven of terug geschoven worden om alle teams in aantallen goed te krijgen.
  - ▽ Uiteraard draagt zowel de technisch coördinator als de jeugdcommissie zorg, dat elk team in de juiste klasse wordt ingedeeld, zodat het voetbalplezier aanwezig blijft.
  - ▽ Dit kan er ook toe leiden dat er gekozen wordt, om toch een team in een “even” leeftijdsklasse in te delen, vanwege het niet selectie karakter binnen het team of vanwege het leeftijdsverschil.
  - ▽ Vanwege de nieuwe regelgeving van de KNVB mogen meisjes in een leeftijdscategorie van -1 uitkomen. Daarnaast is er ook ruimte voor 3 dispensatie spelers per leeftijdscategorie in de B-categorie.
- Voor onze selectie teams hebben wij gediplomeerde trainers en zodoende heeft de jeugdcommissie en de technisch coördinator een adviesrol voor deze teams, nadat zij een lijst met de beschikbare spelers heeft aangeleverd.
- Bij een verschil van inzicht tussen de selectietrainers van het eerste en tweede team, zal de jeugdcommissie de beslissende stem hebben.
- Voor recreatieteams hebben de leiders en trainers een adviserende rol en bepalen de jeugdcommissie en de technisch coördinator uiteindelijk de samenstelling van deze teams.
- Uitzondering hierop is de indeling van spelers die overgaan naar de senioren. Bij deze groep bewaakt de jeugdcommissie de communicatie met het aanspreekpunt voor de senioren vanuit het hoofdbestuur, zodat deze spelers tijdig ondergebracht kunnen worden in een senioren team.
- De teamindeling is gereed voor aanvang van een seizoen, bij voorkeur voor eind juni van het betreffende jaar.
- Doormiddel van de bovenstaande richtlijnen proberen we alle jeugdspelers binnen VVZ '49 op een juiste manier in te delen, haal je het maximale uit iedere speler, dus ook uit spelers van de niet-selectieteams, de zogenaamde recreatieve teams. Gebleken is dat deze spelers minimaal net zo belangrijk voor de vereniging zijn, als onze selectiespelers.
- In gevallen waarin deze richtlijnen ruimte geven voor discussie, is de technisch jeugd coördinator en de jeugdcommissie eindverantwoordelijk en beslissend.
- Ook bij verzoeken van teams/trainers/ouders om af te wijken van de richtlijnen, zal de technisch jeugd coördinator en de jeugdcommissie beslissend zijn.

## PROCEDURE SELECTIETEAMS

- Vanaf mei zullen de selectiegroepen één keer per week in hun nieuwe samenstelling gaan trainen of één keer per week een wedstrijd spelen, mits zij voor de competitie zijn uitgespeeld of er zodanig voorstaan dat zij niet meer kunnen promoveren of degraderen.
- Tijdens de voorbereiding krijgen alle spelers uit deze selectiegroep de kans om zich te bewijzen tijdens trainingen en/of oefenwedstrijden.
- Voor aanvang van de competitie moet duidelijk zijn welke spelers in de selectie zullen blijven en welke spelers zullen terugstromen naar een niet-selectieteam. Een speler die terugstroomt naar een niet-selectieteam moet persoonlijk meegedeeld worden waarom hij/zij niet in aanmerking komt voor een selectieplaats. Dit moet vervolgens aan de speler worden medegedeeld, altijd in aanwezigheid van de technisch coördinator of iemand uit de jeugdcommissie. Tot en met de Onder 13 pupillen worden ook ouders bij de uitleg betrokken.
- Spelers uit selectie junioren teams zijn echter nooit zeker van hun positie in een team. De trainer van de eerste teams zal altijd het sterkst mogelijke team opstellen en zal niet wisselen om het wisselen. Spelers die hierdoor vaak wissel zitten, moeten hun wedstrijdritme halen uit oefenwedstrijden en het spelen met een niet-selectieteam.
- De trainers van de selectieteams rapporteren de voortgang van de selectie aan de technisch coördinator. Belangrijke punten uit dit rapport kunnen besproken worden in het (hoofd)trainersoverleg.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen talentvolle selectiespelers worden doorgeschoven naar een hogere leeftijdslichting. Deze beslissing kan in principe alleen genomen worden aan het begin van het seizoen of tijdens de winterstop.
- Ook moet het mogelijk zijn om na de winterstop talentvolle spelers voor één training per week door te schuiven naar een hogere leeftijdslichting. Op deze wijze doen zij alvast ervaring op om te spelen met en tegen spelers van die hogere leeftijdslichting. Dit geldt voor al onze selectieteams. Op het laatste trainersonderleg voor de winterstop moeten deze namen definitief zijn.



## STRUCTURELE WIJZIGINGEN TEAMS GEDURENDE SEIZOEN

- We streven naar stabiele teams, maar uitzonderingen.....
- Redenen voor het wijzigen van teams zijn:
  - ▽ Ontwikkeling spelers.
  - ▽ Wegvallen spelers.
- De trainer is degene die hier een signaal voor geeft.
- Hiervoor gelden de volgende spelregels:
  - ▽ De betreffende trainer vraagt technisch coördinator om wijziging. Trainer brengt de "ruil" in + argumentatie.
  - ▽ De technisch coördinator toetst de aanvraag aan het beleid en legt dit voor aan de jeugdcommissie. Vervolgens vindt terugkoppeling plaats aan trainer.
  - ▽ De trainer voert eventuele wijziging door. Dit betekent communicatie met speler(s), ouders, trainer en leider en indien nodig ledenadministratie.
  - ▽ De jeugdcommissie biedt ondersteuning en is escalatieniveau.

## AD HOC WIJZIGINGEN TEAMS GEDURENDE SEIZOEN

- Indien teams om welke reden dan ook een tekort aan spelers hebben, geldt de volgende spelregel:
  - ▽ Voor recreatieve teams: leiders onderling proberen te regelen dat voldoende spelers beschikbaar komen
  - ▽ Voor selectieteams: trainer vraagt om assistentie aan leider/trainer van team lager (doorschuifmethodiek).
  - ▽ De jeugdcommissie is in beide gevallen escalatieniveau.

## OVERGANG VAN ONDER 19 JUNIOREN NAAR SELECTIE

- In het voorafgaande seizoen, moeten overkomende Onder 19 junioren in de maanden oktober en november door de hoofdtrainer Onder 19 junioren, de hoofdtrainer van de seniorenselectie en de technisch coördinator beoordeeld worden op kwaliteit.
- Hierna volgt een bespreking, hierin komen de volgende punten aan de orde:
  - ▽ Interesses van de overkomende Onder 19 junioren.
  - ▽ Kwaliteiten van de overkomende Onder 19 junioren.
  - ▽ Meetrainen na de winterstop met de seniorenselectie.
- Vervolgens wordt in december een meetrainschema opgesteld. De betrokken spelers worden hierover geïnformeerd. In april evalueren de hoofdtrainer Onder 19 junioren, de hoofdtrainer van de seniorenselectie en de technisch coördinator, waarna individuele gesprekken volgen met de spelers en de hoofdtrainer van de seniorenselectie. Uitgangspunt, dat wordt bewaakt door de technisch coördinator, is dat de talentvolle overkomende Onder 19 junioren op de juiste plek in de senioren komen.
- Voor de Onder 19 junioren die niet overgaan naar de selectie bewaakt de jeugdcommissie het proces over tijdig inlichten commissie senioren.

## JONG VVZ (ONDER 23)

- Om de doorstroming naar de selectie te bevorderen hebben wij gedurende het seizoen ook een jong VVZ. Dit team dient als mogelijkheid om jonge spelers ervaring te laten opdoen met het spelen op een hoger niveau. Dit team speelt niet in competitieverband en heeft een coach/ begeleider. Het team speelt jaarlijks circa 6 wedstrijden en wordt in nauw overleg met de selectie trainers, technisch jeugd coördinator en jeugdtrainers (O19 t/m O17) samengesteld.
- De hoofdtrainer van het eerste zal de begeleiding en coaching van dit team op zich nemen, zodat er ook gelijk een goed beeld ontstaat over jeugdspelers die in aanmerking komen voor de selectie
- Samenstelling van de groep spelers zal met de volgende criteria worden gemaakt:
  - ▽ 2 beste spelers van de O17-1, mits ze klaar zijn voor de stap.
  - ▽ Maximaal 5 spelers uit de O19-1
  - ▽ De rest van het team zal worden samengesteld met spelers uit zowel de A als B selectie
- Wij kiezen voor deze samenstelling om de spelers te laten wennen aan de grotere weerstand op senioreniveau. Nemen wij teveel spelers uit de jeugd, dan hebben wij het gevoel dat het doel van doorstroming niet gehaald kan worden.

## WAT KUNNEN WIJ VAN U EN U VAN ONS VERWACHTEN

### RICHTLIJNEN SPELERS

- Richtlijnen die voor elke speler van belang zijn, onafhankelijk van zijn positie in het team:
  - ▽ Denken in teamverband, elkaar steunen en sterk maken.
  - ▽ Lef en overtuiging uitstralen. Nooit laten merken dat je twijfelt of aangeslagen bent.
  - ▽ Boven je tegenstander staan, maar wel met respect.
  - ▽ Beslissingen van de (assistent) scheidsrechter accepteren.
  - ▽ De organisatie handhaven.
  - ▽ Duidelijk aan je medespelers laten zien wat je van plan bent.
  - ▽ Elkaar coachen op een positieve manier.
  - ▽ Speltempo niet aanpassen aan de tegenstander.
  - ▽ Spelen met de ruimtes op het veld.
  - ▽ Altijd in de lengterichting van het veld spelen, anders balbezit houden en de opening elders zoeken.
  - ▽ Gevoel hebben voor onderlinge afstanden (8 tot 10 meter uit elkaar).
  - ▽ De keuzemogelijkheden voor de tegenstander zo klein mogelijk houden.
  - ▽ Goed omgaan met veld- en weersomstandigheden.
  - ▽ Voortdurend aan jezelf werken.
  - ▽ Coach baar zijn.

### TRAININGSDUUR

- |  |          |
|--|----------|
| ▽ Onder 8 en 9 pupillen:                 | 1,00 uur |
| ▽ Onder 10 en 11 pupillen:               | 1,00 uur |
| ▽ Onder 12 en 13 pupillen selectieteams: | 1,25 uur |
| ▽ Onder 12 en 13 pupillen:               | 1.00 uur |
| ▽ Onder 14 en 15 junioren;               | 1.25 uur |
| ▽ Overige junioren:                      | 1,50 uur |
- Dit betreft de trainingsduur. Aantal trainingen, tijden en veldindelingen worden nader ingevuld.
  - Alle niet-selectieteams hebben het recht op één keer één uur per week training onder begeleiding van een vrijwilliger. Er wordt echter altijd naar gestreefd dat deze teams ook twee keer per week kunnen trainen. Dit geldt ook voor de onder 8 en 9-pupillen.
  - Junioren worden gestimuleerd om jeugdteams te gaan trainen. Mocht VVZ '49 er niet in slagen een trainer voor een team te vinden, dan moet een trainer uit de oudergroep komen. Wij werken ook samen met het ROC voor trainers die stage vanuit school moeten lopen.
  - Tijdens deze training zal vooral getraind worden op techniek. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de bewegingstechniek en motoriek door middel van speciale oefeningen.
  - De onder 8 t/m 11 pupillen trainen voor zover mogelijk op één avond en/of op woensdagmiddag volgens een vast trainingspatroon. De technisch coördinator begeleidt de trainers hierbij.

## NIEUWE LEDEN

- Een aanmelding van een nieuw lid bij VVZ '49 wordt door de jeugdcommissie doorgegeven aan de trainer(s) van de leeftijdslichting waarin het nieuwe lid, gezien zijn/haar leeftijd uit dient te komen.

## MEE TRAINEN BIJ EEN ANDERE VERENIGING

- Spelers of speelsters die lid zijn van VVZ '49 en die willen trainen bij een andere club of bij een particuliere instelling (zoals een voetbalschool), dienen dit te melden bij de technisch coördinator. Deze dient hiervoor schriftelijk toestemming te verlenen en geeft het vervolgens door aan de desbetreffende trainer(s). Het niet opvolgen van deze regel wordt zwaar gestraft door de KNVB
- Graag verwijzen we ook naar de handleiding tuchtzaken van de KNVB (zie [www.knvb.nl](http://www.knvb.nl)).
- Het extra trainen bij een andere club of voetbalschool wordt in principe door VVZ '49 niet als bedreiging te worden beschouwd.

## RICHTLIJNEN VOOR JEUGDLEIDERS

- De jeugdleiders hebben een verantwoordelijke taak om uit te voeren. Zij dienen zich te realiseren dat ze de vereniging vertegenwoordigen en tevens een voorbeeldfunctie voor de spelers bekleden.
- Standaardeisen die aan een jeugdleader gesteld worden:
  - ▽ Een positieve instelling.
  - ▽ Geduldig.
  - ▽ Een voorbeeldfunctie kunnen uitoefenen.
  - ▽ De normen en waarden van VVZ '49 uitdragen en naleven.
  - ▽ Gedisciplineerd.
- Daarnaast moet de jeugdleader de randvoorwaarden zien te scheppen voor een optimaal leerklimaat.
  - ▽ In het jeugdvoetbal mag het wedstrijdresultaat nooit op de eerste plaats staan.
  - ▽ Je bent bezig met het opleiden van spelers.
  - ▽ Prestaties verlangen, maar geen resultaat eisen.
  - ▽ Training stof aanpassen naar de lichamelijke en mentale kwaliteiten van de speler.
  - ▽ Enthousiasme en gedrevenheid uitstralen.
  - ▽ Zorgen voor een regelmatig contact over de ontwikkeling van de spelers als individu en in teamverband.
  - ▽ Tijdig informeren naar afgelastingen, ingelaste wedstrijden of veranderde aanvangstijden.
  - ▽ Er voor zorgen dat de spelers zich voor, tijdens en na de wedstrijd netjes gedragen. Zij zijn namelijk het visitekaartje van de club.
  - ▽ Zorg dragen voor het materiaal dat beschikbaar is gesteld door de club, zoals tenue, ballen, waterzak, etc.
  - ▽ Een wisselschema bijhouden, zodat de spelers regelmatig een wisselbeurt hebben.
  - ▽ Er op toe zien dat kleedkamers na gebruik schoon en ordelijk worden achtergelaten.

## BIJLAGE A – ALGEMEEN

### SCHEIDSRECHTERS

- Er zal binnen de jeugd gestimuleerd worden dat jeugdleden, die daartoe geschikt zijn, een scheidsrechters cursus gaan volgen. Ook vanuit de KNVB is dit verplicht gesteld voor spelers van de onder 17 jeugd en hoger. Spelers die geen scheidsrechters cursus hebben gevolgd worden uitgesloten van wedstrijden in competitieverband.

### FINANCIËLE ZAKEN

#### ALGEMEEN

- De jeugdcommissie werkt met een budget dat is vastgesteld door de algemene ledenvergadering.
- Binnen de jeugd zijn er loonkosten van trainers, hier geldt hetzelfde reglement voor, als binnen het beleidsplan van VVZ'49.

#### CONTRIBUTIES

- De contributie opbrengsten gaan gebruikt worden ter dekking van de vaste kosten die gerelateerd zijn aan:
  - ▽ het aantal leden (huur accommodatie van de gemeente Soest en inschrijving bij de KNVB);
  - ▽ vaste lasten huisvesting (elektra, gas, water en reinigingsrechten);
  - ▽ onderhoud aan terrein, kleedkamers en kantine;
  - ▽ ballen en andere benodigde voetbalmaterialen

#### Inclusief bijdrage kledingplan

- De contributie wordt in twee delen per jaar automatisch van de leden geïncasseerd.
- Het eerste deel eind augustus. Het 2e deel wordt in januari geïnd.
- Leden die hun contributie niet tijdig betaald hebben kunnen door het bestuur worden geschorst totdat de betaling heeft plaatsgevonden. Bij een eventuele schorsing blijft de betalingsverplichting jegens de VVZ'49 bestaan.

## ACTIVITEITEN

- Belangrijk zijn ook de extra jeugdactiviteiten als FIFA toernooi, voetbalfun dagen en andere extra activiteiten buiten het reguliere voetbalaanbod.
- De afgelopen jaren hebben aangetoond dat wij hier extra vrijwilligers en een groter clubgevoel mee bereiken.
- Vooral het vinden van vrijwilligers is een groot actiepoint binnen onze vereniging, wij hopen doormiddel van dit soort activiteiten meer vrijwilligers vanuit de jeugd binnen onze vereniging te trekken.
- Ook het actief benaderen van ouders zal extra aandacht krijgen de komende jaren. Wij moeten vanuit de jeugd proberen om zoveel mogelijk ouders warm te maken voor vrijwilligerstaken.
- Er is een actiegroep opgericht om rondom de thuiswedstrijden van het eerste, leuke activiteiten voor de jeugd te organiseren.

## SPONSORING

- De doelstelling is om de huidige sponsoropbrengsten de komende jaren te vergroten met het oog op de toenemende mate van zelfredzaamheid als gevolg van het veranderende gemeentebestuur.
- Een nader punt wat gevolgd kan worden bij het achterblijven van sponsoring is versobering. Met name de senioren selectie zal hier dan het meeste van voelen, maar ook het budget voor de jeugd zal dit uiteindelijk voelen.
- Binnen de jeugd is er een mogelijkheid tot sponsoring van teams. Dit komt niet vanzelf, hier moet aandacht aan geschonken worden. Informatie richting de ouders is hier van cruciaal belang.
- Pro actieve houding en communicatie over mogelijkheden zullen de speerpunten zijn.

## BEHEERSZAKEN

### VELDEN EN KLEEDKAMERS

- Met de huidige accommodatie dient zorgvuldig omgegaan te worden. Onderhoud verloopt via de gemeente Soest. Hiervoor betaalt VVZ '49 een jaarlijkse bijdrage. Het beleid van de gemeente Soest is veranderd. VVZ '49 zal in toenemende mate meer zelfwerkzaamheid moeten genereren als het gaat om het onderhoud van de accommodatie. De hogere huurlasten voor de accommodatie zijn ten laste van de vereniging gekomen.

### MATERIAAL

- Vanuit het bestuur is een verantwoordelijke functionaris aangesteld, die jaarlijks de noodzakelijke aanvullingen inventariseert en in overeenstemming met het beschikbare budget voor aanschaf en distributie zorg draagt.
- Daarnaast is er één functionaris verantwoordelijk voor het kledingplan dat in 2013 is ingesteld. Tevens is deze functionaris verantwoordelijk voor het beheer van de kleding (jeugd, senioren en selectie).
- Het kleding plan kan op de site gevonden worden en is goedgekeurd door de algemene ledenvergadering.

### KANTINE

- Het bestuur beschouwt de kantine als het centrale ontmoetingspunt van de vereniging en dient gedurende het seizoen zoveel mogelijk geopend te zijn op de tijden waarop ook (voetbal)activiteiten plaatsvinden. Op een reguliere zaterdag dient de kantine om 20.00 uur afgesloten te zijn. De bezetting van bar en keuken is in principe vrijwilligerswerk. De kantine is conform wetgeving vanaf 1 juli 2008 rookvrij. Er wordt streng op naleving toegezien.
- VVZ '49 is ook deelnemer van de actie “een rookvrije generatie”. Dit houdt in dat er op bepaalde tijden (als er vooral jeugd voetbalt) niet gerookt mag worden op de accommodatie. De “niet roken” tijden zullen met kleine jaarlijks te nemen stapjes steeds wat opgerekt gaan worden.
- VVZ'49 volgt het landelijke beleid aangaande verantwoord alcoholgebruik voor senioren en een alcoholverbod voor personen onder de 18 jaar. Tevens streeft VVZ'49 naar een gezond keukenassortiment in navolging van de gangbare trend m.b.t. gezonde(re) voeding. Er zijn inmiddels 2 bestuursleden die de cursus Sociale Hygiëne hebben gevolgd en als zodanig alcohol- en drugs misbruik weten te herkennen en weten hoe hier mee om te gaan.

### EHBO

- Op de club is een AED aanwezig. Het streven is dat vrijwilligers jaarlijks worden geschoold in gebruik van de AED en levensreddende handelingen. Tevens is er een goed uitgeruste EHBO kist aanwezig. De aanwezige AED heeft inmiddels al 2 keer een leven van een lid gered.

## PR EN COMMUNICATIE

### WEBSITE

- In het ICT-tijdperk is de website een belangrijk communicatie-orgaan. Zowel voor leden als voor externen kan via de website met de vereniging gecommuniceerd worden.
- Het onderhoud en beheer van de website vergt een grote discipline die vanuit de jeugdcommissie wordt gestimuleerd en gecontroleerd.
- Vorig jaar is VVZ '49 overgestapt op Sportlink. Sportlink faciliteert een groot deel van de communicatie tussen de leden en alle geledingen binnen de vereniging. Nu is het zaak om Sportlink verder uit te rollen en zoveel mogelijk functionaliteiten actief te maken.
- Ouders en jonge spelers worden steeds mondiger en verlangen meer van een vereniging. Hierdoor is communicatie een essentieel onderdeel voor een bewegende afdeling als de jeugd.
- Agenda's, sportlink, beheer, website jeugd zijn een groot aandachtspunt binnen de jeugdcommissie. Wij kunnen hiermee veel makkelijker spelers en ouders benaderen en informeren. Proactief is het sleutelwoord in onze communicatie.

## PERSONELE ZAKEN

### VRIJWILLIGERS

- Binnen onze vereniging kennen we een vrijwilligersbeleid.
- Dit is wel noodzakelijk, gezien de maatschappelijke trend dat het steeds moeilijker wordt om vrijwilligers bij de vereniging te betrekken.
- Tevens zal door het veranderende gemeentebeleid de vraag naar vrijwilligers groeien.
- Eén van de zaken die de laatste jaren opgepakt zijn de VOG's (Verklaring Omtrent Gedrag) aangaande vrijwilligers. Het grootste risico ligt bij de jeugdtrainers waar kindermisbruik altijd opportuun zal kunnen zijn.
- Verder is het ook fijn als je weet dat er geen personen met een criminele achtergrond op de club voorkomen die het op de liquiditeiten van de club gemunt hebben.
- De jeugdcommissie draagt zorg voor het verkrijgen van de VOG's van alle personen die zij aanstellen.
- Het bestuur is van mening dat te veel werk door te weinig mensen wordt gedaan. Het bestuur wil het vergoeden van vrijwilligers zoveel mogelijk beperkt houden. Wij als jeugdcommissie zijn hier ook verantwoordelijk voor en we moeten proberen om vooral binnen onze jongste jeugd op zoek te gaan naar vrijwilligers.

### MEDEWERKERS IN LOONDIENST

- Uitbetaling aan medewerkers in loondienst zal plaatsvinden conform de wettelijke eisen. Aanstellingen geschieden conform jaarlijks overeengekomen budgetten.
- Aan elke aanstelling in loondienst ligt een contract ten grondslag. Contracten kunnen alleen door de daartoe wettelijke bevoegde functionarissen worden getekend. In praktijk is dit gedelegeerd aan de voorzitter en/of penningmeester.



## BIJLAGE B – TAKEN EN VERANTWOORDELIJKHEDEN

### TECHNISCH JEUGD COÖRDINATOR

- ▼ Eerste aanspreekpunt voor voetbal technische zaken voor alle jeugdteams (pupillen of junioren).
- ▼ Bemiddelingspersoon bij conflicten technische zaken.
- ▼ Verzorgen van eventuele interne en externe cursussen.
- ▼ Stimuleren en begeleiden van vaktechnische cursussen.
- ▼ Legt verantwoording af aan de jeugdcommissie/HB.

### BEVOEGDHEDEN

- ▼ Aanstellen (jeugd)trainers.
- ▼ Aanstellen (jeugd)coaches/leiders.
- ▼ Beoordelen/adviseren/corrigeren (jeugd)trainers.
- ▼ Beoordelen/adviseren/corrigeren (jeugd)coaches en (jeugd)leiders.
- ▼ Mede leiding geven aan het scoutingapparaat.

### BEÏNVLOEDINGSGBIEDEN

- ▼ Invloed (jeugd)trainers/coaches/leiders.
- ▼ Invloed ouders (eventueel).
- ▼ Invloed materiaal.
- ▼ Invloed op inhoud trainingen.

### RAPPORTAGELIJNEN

- ▼ Trainers (voortgang selectie, eens per half jaar)
- ▼ Leiders/coaches (voortgang niet-selectieteams)

### COMMUNICATIELIJNEN

- ▼ Trainersoverleg
- ▼ Leidersoverleg.
- ▼ Overleg met ouders.
- ▼ Overleg met spelers.

### OVERLEGSTRUCTUUR

- ▼ Jeugd commissie 1 x per maand
- ▼ Alle jeugdtrainers.
- ▼ KNVB.
- ▼ BVO's / andere verenigingen.

### JUNIORENTRAINER VAN SELECTIETEAMS (TC III, MINIMAAL JUNIORENCURSUS)

- ▼ Verantwoordelijk voor het samenstellen van de selectie.
- ▼ Trainen en begeleiden van het team.
- ▼ Ondersteuning verlenen aan de overige/assistent trainers junioren.
- ▼ Medewerking verlenen aan trainersavonden voor niet-selectieteams.
- ▼ Het bijwonen van het trainers overleg.
- ▼ Het rapporteren over de voortgang van de selectie richting technisch coördinator.
- ▼ Regelmatig contact zoeken met trainers jeugd en senioren.

### OVERIGE JUNIORENTRAINER NIET-SELECTIETEAMS (BIJ VOORKEUR JUNIORENCURSUS OF VOETBALACHTERGROND)

- ▼ Trainen en begeleiden van het tweede, derde etc. team.
- ▼ Medewerking verlenen aan trainersavonden voor niet-selectieteams.
- ▼ Na uitnodiging bijwonen van het hoofdtrainersoverleg.
- ▼ Rapportage over de voortgang van zijn/haar team naar JTC.
- ▼ Regelmatig contact zoeken met de overige juniorentrainers.

### PUPILLENTRAINER VAN SELECTIETEAMS TC III, MINIMAAL MODULE PUPILLENTRAINER)

- ▼ Verantwoordelijk voor het samenstellen van de selectie.
- ▼ Trainen en begeleiden van het team.
- ▼ Ondersteuning verlenen aan de overige/assistent trainers pupillen.
- ▼ Medewerking verlenen aan trainersavonden voor niet-selectieteams.
- ▼ Het bijwonen van het trainers overleg.
- ▼ Het rapporteren over de voortgang van de selectie richting technisch coördinator.
- ▼ Regelmatig contact zoeken met hoofdtrainers en overige/assistent-trainers jeugd.

### OVERIGE PUPILLENTRAINERS C.O. ASSISTENT-TRAINER PUPILLEN

- ▼ Trainen en begeleiden van het tweede, derde of vierde team.
- ▼ Medewerking verlenen aan trainersavonden voor niet-selectieteams.
- ▼ Na uitnodiging bijwonen van het hoofdtrainers overleg.
- ▼ Rapportage over de voortgang van zijn/haar team richting technisch coördinator.
- ▼ Regelmatig contact zoeken met de overige pupillentrainers.

### KEEPERSTRAINER

- ▼ Verantwoordelijk voor de keeperstraining van alle keepers vanaf de Onder 11 pupillen.
- ▼ Ondersteuning verlenen aan overige keeperstrainers.
- ▼ Medewerking verlenen aan trainersavonden voor niet-selectieteams.
- ▼ Het bijwonen van het hoofdtrainers overleg.
- ▼ Rapportage over de voortgang van de selectie richting technisch coördinator.
- ▼ Regelmatig contact zoeken met (assistent)trainers jeugd.

## BIJLAGE C – STAPPENPLAN TRAINERS/LEIDERS

### IN DE AANLOOP NAAR HET NIEUWE SEIZOEN

- ▼ Controleer de teamindeling en zorg ervoor dat u de spelerslijsten, nummers en adressen krijgt.
- ▼ Controleer of nieuwe spelers op de hoogte zijn van de teamindeling.
- ▼ Maak afspraken met ouders hoe informatie doorgegeven wordt.
- ▼ Wijs spelers en ouders op algemene regels voor trainingen en wedstrijden, zoals wat te doen bij ziekte, afwezigheid, blessures, etc.

### VOORAFGAAND VAN DE WEDSTRIJD

- ▼ Het verdient aanbeveling om minimaal 15 minuten voor aanvang van de verzameltijd aanwezig te zijn op het complex om spelers en ouders op te vangen.
- ▼ Maak een opstelling.
- ▼ Denk aan de kleding.
- ▼ Houd rekening met afzeggers en eventuele invallers.
- ▼ Warming-up onder leiding van de aanvoerder.

### AANKOMST BIJ ANDERE VERENIGING

- ▼ Melden bij het wedstrijdsecretariaat of de bestuurskamer .
- ▼ Kennismaken met de tegenstander.
- ▼ Alle spelers en spullen naar de kleedkamer.
- ▼ Wedstrijdformulier/DWF regelen.

### IN DE KLEEDKAMER

- ▼ Rust creëren i.v.m. de concentratie.
- ▼ Omkleden.
- ▼ Wedstrijdbespreking.
- ▼ Tegelijk naar buiten voor warming-up.

### TIJDENS DE WEDSTRIJD

- ▼ Positief coachen.
- ▼ Help de spelers.

### TIJDENS DE RUST

- ▼ Geef aan wat er goed gaat en wat verbeterd moet worden en doe dit gestructureerd (algemeen, specifiek, individueel, dmv vragen stellen).
- ▼ Geef niet teveel opdrachten aan spelers. Hou het simpel, maximaal twee opdrachten per speler of per team.

### NA DE WEDSTRIJD

- ▼ Scheidsrechter en tegenstander bedanken
- ▼ Evalueer kort in de kleedkamer
- ▼ Zie toe op douchen, het omkleden en douchen creëert extra teamgevoel, wat wij als vereniging belangrijk vinden.
- ▼ Wedstrijdformulier in orde maken
- ▼ Controleren of de kleedkamer van eigen team en tegenstander (bij thuiswedstrijden) schoon wordt achter gelaten.

## BIJLAGE D – KENMERKEN, TAKEN EN FUNCTIES PER SPELER RECREATIE TEAMS

- De kenmerken, taken en functies per speler worden hieronder verder uitgewerkt, waarbij uit wordt gegaan van de 1:4:3:3 zoals aangeraden door de technische commissie van VVZ '49.

### DE DOELVERDEDIGER (1)

- Onze keepers zijn meevoetballende keepers en het beginpunt van een goede opbouw. Keepers spelen bij de opbouw zo veel als mogelijk de centrale verdedigers in of de controlerende middenvelder die de bal opeist tussen de twee centrale verdedigers in.
- Voortzetting van het spel d.m.v.:
  - ▽ korte opbouw; positie spel beheersen zonder risico (zie verdedigers)
  - ▽ lange opbouw; lange trap
  - ▽ uitworp
  - ▽ coaching
  - ▽ meespelen

### DE RECHTER VLEUGELVERDEDIGER (2)

- Aanspeelbaar zijn in de rechter zone □ beperkte zone (geen balverlies/risico)
  - ▽ bij 3 spitsen 2 en 5 weg, 4 iets inzakken
  - ▽ in de ruimte
  - ▽ met speler voor hem
- Duidelijke keuzes maken m.b.t. aanspelen van:
  - ▽ de spitsen □ naar voren denken
  - ▽ de middenvelders □ combineren
  - ▽ de verdedigers/doelverdediger □ rouleren/spel verplaatsen
- Snelheid en inzicht hebben om de aanval aan de rechter zijde te ondersteunen
  - ▽ bij opbouw 5, 2 zakt iets in tegen 2 spitsen
  - ▽ Rechter vleugelverdediger moet durven opkomen langs de zijlijn en buitenom diep durven gaan. Vanaf de O14 jeugd zal dit ontwikkeld worden, omdat daarvoor de afstanden nog te groot zijn om eroverheen te komen.

### DE CENTRALE VERDEDIGER (3) EN (4)

- De centrale verdedigers zijn het eerste aanspeelpunt van de keeper en het startpunt voor de opbouw van het hele team van achteruit. De centrale verdedigers spelen bij voorkeur de middenvelders in of de aanvallers (steile pass).
- Positiespel in de as van het veld beheersen, oftewel juiste keuzes v.w.b. het inspelen van:
  - ▽ de spitsen
  - ▽ de middenvelders
  - ▽ de verdedigers/doelverdediger: de 2 en de 5 worden zo min mogelijk ingespeeld (verboden bal)
  - ▽ Aanspeelbaar zijn uit de dekkingslijn
- Het beheersen van de lange pass:
  - ▽ strak op vleugelspitsen/spitsen over de grond en door de lucht
  - ▽ vallende bal bij de centrumspits
  - ▽ Het inschuiven in de as van het veld naar het middenveld en het kleine spel redelijk tot goed beheersen.

- Voor de verdediging kunnen spelen, oftewel:
  - ▼ met man in de rug kunnen spelen
  - ▼ hoge handelingsnelheid
  - ▼ zeer goed overzicht in de kleine ruimte
  - ▼ wisselpass
  - ▼ aanspeelbaar zijn
  - ▼ samenwerking met andere centrale verdediger, overname
  - ▼ Weg naar doel dichtzetten en stevig een duel aan kunnen gaan met als doel altijd het duel te winnen.
  - ▼ Optimale samenwerking tussen beide centrale verdedigers
  - ▼ Voor de positie van centrale verdediger komen de wat langere en sterkere spelers in aanmerking

#### DE LINKER VLEUGELVERDEDIGER (5)

- Aanspeelbaar zijn in de linker zone □ beperkte zone (geen balverlies/risico)
  - ▼ bij 3 spitsen 2 en 5 weg, 4 iets inzakken
  - ▼ in de ruimte
  - ▼ met speler voor hem
- Duidelijke keuzes maken w.b.t aanspelen van:
  - ▼ de spitsen □ naar voren denken
  - ▼ de middenvelders □ combineren
  - ▼ de verdedigers/doelverdediger □ rouleren/spel verplaatsen
- Snelheid en inzicht hebben om de aanval aan de linker zijde te ondersteunen
  - ▼ bij opbouw 5,2 zakt iets in tegen twee spitsen
  - ▼ Linkervleugelverdediger moet durven opkomen langs de zijlijn en buitenom diep durven gaan. Vanaf de O14 jeugd zal dit ontwikkeld worden, omdat daarvoor de afstanden nog te groot zijn om eroverheen te komen.

#### DE RECHTER AANVALLENDE MIDDENVELDER (7)

- Aanspeelpunt zijn voor:
  - ▼ rechterspits/spits en eventueel voor verdedigers
  - ▼ is ondersteunende speler voor de spitsen
  - ▼ veel gevoel voor de positie/ruimte hebben, oftewel:
    - ▼ ondersteunen
    - ▼ scoren/voor het doel zijn
    - ▼ diepte kiezen
    - ▼ ruimte creëren voor de 6 om bij de centrale verdedigers de bal op te halen door hoog te blijven staan en weg te blijven bij de opbouw totdat de 6 wordt ingespeeld
  - ▼ hoge handelingsnelheid, goede baltechniek
  - ▼ groot loopvermogen, dynamische speler, 'box-to-box' speler, veel positiewisselingen met de 8
  - ▼ scorend vermogen
  - ▼ bewaken van de driehoek, nooit in één lijn staan, bewaken van de onderlinge afstanden tussen de 6, 8 en 10 die nooit groter zijn dan maximaal 25 meter. Samen met de 6 en de 8 wordt een blokje gevormd op het middenveld.
  - ▼ samenwerking met 8 en 6

#### DE RECHTER SPITS (10)

- ▽ Individuele actie, zowel buitenom als binnendoor. Deze speler heeft dreiging.
- ▽ Variabele voorzet op maat
- ▽ Aanspeelbaar zijn onder grote druk (voorbeweging). Diep dreigen en in de bal komen voor de actie om daarna weer de diepte te zoeken waar de bal gespeeld kan worden
- ▽ Overzicht keuze: individuele actie of combinatie zoeken/afspelen
- ▽ Scorend vermogen dmv actie en schot of beweging/positie voor het doel
- ▽ Dreiging 2e paal / Breed- dieplooptactie
- ▽ Koppen
- ▽ Diep weg blijven, ruimte creëren
- ▽ Bij uittrap keeper door bewegen achter spits

#### DE LINKER AANVALLENDE MIDDENVELDER (8)

– Aanspeelpunt zijn voor:

- ▽ linkerspits/spits en eventueel voor verdedigers
- ▽ is ondersteunende speler voor de spitsen
- ▽ veel gevoel voor de positie/ruimte hebben, oftewel:
- ▽ ondersteunen
- ▽ scoren/voor het doel zijn
- ▽ diepte kiezen
- ▽ ruimte creëren voor de 6 om bij de centrale verdedigers de bal op te halen door hoog te blijven staan en weg te blijven bij de opbouw totdat de 6 wordt ingespeeld
- ▽ hoge handelingsnelheid, goede baltechniek
- ▽ groot loopvermogen, dynamische speler, 'box-to-box' speler, veel positiewisselingen met de 10
- ▽ scorend vermogen
- ▽ bewaken van de driehoek, nooit in één lijn staan, bewaken van de onderlinge afstanden tussen de 6, 8 en 10 die nooit groter zijn dan maximaal 25 meter. Samen met de 6 en de 10 wordt een blokje gevormd op het middenveld.
- ▽ samenwerking met 6 en 10

#### DE CENTRUMSPITS (9)

- ▽ Juiste moment aanspeelbaar:
- ▽ bal vanuit de verdediging/middenveld
- ▽ bal vanaf zijkanten
- ▽ samenwerking 10 ↔ 1e paal, of 2e paal
- ▽ Balvast/combinatie, kunnen kaatsen en eindstation kunnen zijn in het positiespel
- ▽ Individuele actie
- ▽ Kant van de bal kiezen (afhankelijk van speelwijze)
- ▽ Scorend vermogen:
- ▽ over de grond
- ▽ door de lucht

#### DE CONTROLLERENDE MIDDENVELDER (6)

- ▼ De controlerende middenvelder kan de bal opeisen tussen zijn twee centrale verdedigers
- ▼ De controlerende middenvelder heeft gevoel voor de positie en is een “breker” van de aanval van de tegenstander en kan dus goed timen wanneer in te stappen
- ▼ De controlerende middenvelder kan bij voorkeur met twee benen (links en rechts) een bal aannemen en weer inspelen
- ▼ De controlerende middenvelder blijft zo veel als mogelijk achter de aanvallende middenvelders en bewaakt de organisatie op het middenveld door veel te coachen.
- ▼ De controlerende middenvelder kijkt niet te ver uit naar de zijlijnen en blijft bij voorkeur tussen zijn twee centrale verdedigers spelen, maar dan 15 to 25 meter voor hen. Het totale werkgebied ligt tussen de denkbeeldig doorgetrokken zijlijnen van de zestien meter gebieden.
- ▼ Juiste moment aanspeelbaar
- ▼ bal vanuit de verdediging/middenveld
- ▼ bal vanaf zijkanten
- ▼ samenwerking met de 8 en 10 als aanvallende middenvelders
- ▼ komen in de ruimte
- ▼ openstaan
- ▼ Balvast/combinatie
- ▼ Individuele actie
- ▼ Scorend vermogen:
- ▼ over de grond
- ▼ door de lucht

#### DE LINKER SPITS (11)

- ▼ Individuele actie, zowel buitenom als binnendoor. Deze speler heeft dreiging.
- ▼ Variabele voorzet op maat
- ▼ Aanspeelbaar zijn onder grote druk (voorbeweging). Diep dreigen en in de bal komen voor de actie om daarna weer de diepte te zoeken waar de bal gespeeld kan worden
- ▼ Overzicht: individuele actie, combinatie zoeken/afspelen
- ▼ Scorend vermogen: actie en schot
- ▼ beweging/positie voor het doel
- ▼ Dreiging 2e paal / Breed- dieplooptactie
- ▼ Koppen
- ▼ Diep weg blijven, ruimte creëren
- ▼ Bij uittrap keeper door bewegen achter spits

## BIJLAGE E – COACHING ACCENTEN

### TOP 13 ALGEMEEN

1. Aanneمة buitenste been, opengedraaid staan of komen.
2. Aanneمة in de beweging, richting kiezen vanuit de aanneمة.
3. Kaats niet over het standbeen heen, balsnelheid inspelen hoog.
4. Vooractie maken.
5. Schuine lijnen lopen, opengedraaid staan of komen, speelveld kunnen zien.
6. Aanneمة en dribbelen met blik los van de bal, speelveld en tegenstander kunnen zien.
7. Bal in de loop spelen.
8. Afronden met linkerbeen na aanneمة met rechterbeen en andersom.
9. Moeilijke bal makkelijk maken door aanneمة, kijken, spelen, voetballend oplossen.
10. Opbouw E en F vanuit de keeper, 1 speler links en 1 speler rechts van de keeper.
11. Balbezit veld groot, balverlies veld klein, aansluiten linies.
12. Speler in je rug is controle of kaats, geen speler in je rug is opendraaien.
13. Coachen is de bal na-coachen, doorbewegen is actie na de actie.

### TOP 10 VOOR GROOT VELD

1. Kom achterin, 3 en 4 staan op punten 16-metergebied en zakken uit tussen punt 16 en achterlijn.
2. Positie 2 en 5, ruimte creëren en voldoende uitzakken om aangespeeld te kunnen worden en open te komen aan de kant van de bal.
3. Aanbieden tussen de linies door schuine lijnen te lopen en de schuine ballijn te spelen.
4. Positie 7 en 11, vooractie diep is aanspeelpunt door uitzakken naar de zijlijn, vooractie lokken/in de bal is diepte lopen.
5. Positie 9, met een boog, uit de rug van de tegenstander, aanbieden in de ruimte.
6. Spelen van de kantwissel, komen aan de kant van het speelveld waar de ruimte is door groot te lopen.
7. Vrije trap eigen helft is opbouwfase.
8. Schuin je tegenstander kunnen zien.
9. Ervoor of eromheen spelen.
10. Overlopen positie 7 en 11 of doordekken positie 10.

### TOP 10 VOOR OPBOUW EIGEN TEAM OP GROOT VELD

1. Bij opbouw is de beginpositie van de twee centrale verdedigers (3 en 4) op de zestien bij de hoeken van het halfvond. Hoe hoger de tegenstander druk zet, hoe verder de 3 en 4 uitzakken naar de achterlijn tussen strafschoopgebied en zijlijn.
2. Positie 2 en 5, ruimte creëren en staan hogerop bij balbezit keeper en daarna voldoende uitzakken om aangespeeld te kunnen worden en open te komen aan de kant van de bal. Keeper speelt nooit de 2 of 5 aan dat is de 'verboden bal'. Keeper speelt de 3, 4, 6, 8 of 10 aan. Lukt dit niet, dan de lange bal, maar nooit direct de 2 of 5.
3. Aanbieden tussen de linies door schuine lijnen te lopen en de schuine ballijn te spelen.
4. Positie 7 en 11, vooractie diep is aanspeelpunt door uitzakken naar de zijlijn, vooractie lokken/in de bal is diepte lopen.
5. Positie 9, met een boog, uit de rug van de tegenstander, aanbieden in de ruimte.
6. Spelen van de kantwissel, komen aan de kant van het speelveld waar de ruimte is door groot lopen.
7. Vrije trap eigen helft tot halverwege helft tegenstander is opbouwphase, dus we spelen nooit de lange bal.
8. Schuin je tegenstander kunnen zien, ingedraaid staan.
9. De 6, 8 en 10 spelen als blokje bij elkaar in het middenveld en de onderlinge afstanden zijn als richtlijn maximaal 20-25 meter groot. Kleinere afstanden kan, maar groter niet.
10. Overlopen positie 7 en 11 en wisselen van flank.



## TOP 10 VOOR DRUK ZETTEN OP OPBOUW VAN DE TEGENSTANDER OP GROOT VELD

- ▼ 1. Het hele team zakt in tot ongeveer halverwege de helft van de tegenstander om de tegenstander te lokken één van de twee centrale verdedigers aan te spelen.
- ▼ 2. Het team blijft staan totdat de keeper één van de twee centrale verdedigers inspeelt. Op dat moment komen alle spelers tegelijkertijd in beweging en vervullen hun afgesproken taak.
- ▼ 3. De positie 9 geeft druk op de aangespeelde centrale verdediger door met een 'boogje' als loopactie de centrale verdediger van de zijkant te benaderen, zodat de centrale verdediger druk voelt en zich gaat draaien naar hun eigen back om die aan te spelen. De positie 9 duikt vervolgens achter de centrale verdediger om de weg naar de keeper af te sluiten.
- ▼ 4. Positie 11 blijft op 5 meter afstand van de back, totdat de back dreigt te worden aangespeeld door de centrale verdediger. Als de bal de voet verlaat van de centrale verdediger wordt 100% druk gezet op de back door de positie 11. De juiste afstand bewaken, zodat de back kan worden aangespeeld is cruciaal. Ook de wijze van 100% druk zetten is cruciaal. Bij halve druk door de buitenspeler zal het druk zetten niet lukken.
- ▼ 5. De positie 8 snijdt de weg af naar de rechtermiddenvelder van de tegenstander door in de ballijn te lopen van de positie 3 van de tegenstander naar positie 6. Dit is cruciaal, want als de centrale verdediger de het middenveld weet in te spelen is de kans groot dat zij onder de druk van ons team uit weten te spelen. Als de centrale verdediger beslist om in te dribbelen in plaats van de back aan te spelen, dan geeft de positie 8 volle druk op de centrale verdediger. De wijze van 100% druk zetten is ook hierbij cruciaal.
- ▼ 6. Posities 6, 10, 7 en 2 kantelen mee naar de kant waar druk wordt gezet en komen allemaal tussen de bal en hun tegenstander. Dit is vaak een kwestie van maar 5-10 meter mee kantelen. Met name voor de 6 en 10 geldt dat zij ook in ballijn gaan lopen, zodat de weg naar hun tegenstander wordt afgesloten. Het afsluiten van de kanalen naar de middenvelders is cruciaal. Hanteert de back of de centrale verdediger de cross-pass naar de andere kant van het veld, dan is het zaak dat de posities 2,7 en 10 als eersten terug kantelen, waarna de rest van het team volgt.
- ▼ 7. De positie 5 zet bij het inspelen van de back door de centrale verdediger de buitenspeler vast door zeer kort te dekken.
- ▼ 8. De positie 4 schuift 5-10 meter in nadat de keeper de centrale verdediger inspeelt om de 10 van de tegenstander af te dekken mochten hij toch worden ingespeeld in die ruimte. Door in die ruimte te gaan staan zal de centrale verdediger minder snel durven het middenveld in te spelen.
- ▼ 9. De positie 3 komt achter de spits van de tegenstander zodra de keeper de centrale verdediger inspeelt en houdt hem 3-5 meter voor hem. Het is namelijk mogelijk dat de ingespeelde back of centrale verdediger de lange bal hanteert richting de spits. De positie 3 zal er voor moeten waken dat de lange bal niet over de verdediger heen valt en de spits van de tegenstander op snelheid alleen op het doel af kan gaan.
- ▼ 10. Op deze wijze druk zetten kan alleen als iedereen zijn/haar taak vervult en iedereen die taak ook kent. Het is daarom heel belangrijk die voor wedstrijden goed door te nemen met de spelers.